### APP-A-TEASE ME

POP IT LIKE IT'S HOT EDAMAME ¥800.-



Lightly steamed, heavily seasoned, and built for slow, sultry snacking. These pods are hot, salty, and made to be handled—pop 'em, lick your fingers, and do it again.

### BIG BUILT BRUSCHETTA BADDIES ¥1400.-

These baddies come in thicc—juicy tomatoes, sultry garlic, fresh AF basil, all piled high on A side piece of toast that could never be called basic.

Served hot. Meant to be topped.



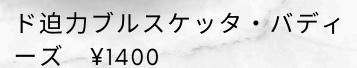
### PEACH PLEASE TOSTINI ¥1400.-

Juicy peaches stacked on toast with a creamy spread. Drizzled in sticky sweetness and finished with a touch of flair. One taste and you'll be sayin'... peach, please.

アプ・ア・ティーズ・ミー

ポップでアツアツ枝豆 ¥800

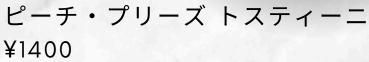
ほんのり蒸して、ガッツリ味つけ。ゆっくりセクシーに楽しむための枝豆♡ アツアツ&しょっぱいお豆は、手でつまんで、指をペロリ、そしてもう一度!



ジューシーなトマトにセクシーなガーリック、フレッシュすぎるバジルをドカ盛り♡ "普通"なんて呼ばせないゴージャスなトー ストの上にオン。

アツアツで登場、重ねて楽しむのが正解!





ジューシーなピーチをたっぷりトーストにオン! クリーミーなスプレッドととろ~り甘いソースで仕上げ♡ ひと口食べれば思わず叫ぶ...「ピーチ、プリーズ!





### APP-A-TEASE ME



GET STUFFED GYOZA ¥1100.-

These dumplings don't play hard to get. Pan-seared 'til golden with a steamy, juicy center just begging to be bitten. Each one is stuffed tight with crave-worthy goodness. Hot, soft, and ready to take it all—go ahead... Get Stuffed.

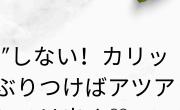


Soft. Steamy. Wide open and ready to burst. These juicy little dumplings are stacked high and packed tight—one bite and you'll understand the name. Dripping with flavor and just barely holding it together... all you'll be able to say is: oh my, shu mai.



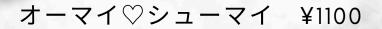


ギョーザでギュッと詰めて♡ ¥1100



この子たちは"ツンデレ"しない! カリッ と焼かれて黄金色、かぶりつけばアツア ツジューシーな中身がとろけ出す♡ 欲望たっぷりに詰め込まれた一口ごと が、あなたを誘惑。

アツくて、やわらかくて、すべてを受け 止める準備OK---さぁ...ギュッと詰めて!



やわらかくて、アツアツで、はち切 れそうにオープン♡ ジューシーな小 さな玉たちを山盛りに、ギュッと詰 め込みました。

ひと口食べれば名前の理由がすぐわ かる。あふれ出す旨みで思わず叫 ぶ...「オーマイ、シューマイ!」



### APP-A-TEASE ME



### MEDITERRANEAN MÉNAGE TROIS ¥1600.-

Three's never a crowd when olives, hummus, and veggies are getting busy on warm flatbread. It's a bold, briny, crunchy-tender kind of party—and you're invited.



Crispy nacho chips piled high with spiced black beans and corn, dripping with creamy vegan cheese, fresh guac, and zesty toppings. Lets Get Dirty!



### アプ・ア・ティーズ・ミーぐ



地中海のメナージュ・トロワ ¥1600

3人ならもっと楽しい♡ オリーブ、 フムス、野菜たちが温かいフラット ブレッドの上で大はしゃぎ。 大胆で、しょっぱ旨で、カリッ& やわらかな食感のパーティーへよう こそ!

ナチョでご満悦♡ ¥1800

カリカリのナチョチップにスパイシーなブラックビーンズとコーンをドッサリ! とろ~りヴィーガンチーズが滴り落ち、フレッシュなワカモレと刺激的なトッピングで完成♡ さぁ、一緒にちょっとダーティーに楽しもう!



MAIN SQUEEZE

¥900 どのメインにも+サラ ダ・スープ・ドリンク バー!



RATA-DO-ME RATATOUILLE ¥1800.-

Tender, and dripping in all the right places. This slow-roasted veggie tease stacks eggplant, zucchini, and tomato over a bed of herbed tomato sauce pasta. She's soft. She's hot. And by the time you're done, you'll be whispering, "Rata... do me."

CREAMY AF STROGANOFF ¥1800.-

This isn't your grandma's stroganoff. Loaded with juicy mushrooms and drowned in a silky, rich sauce that coats every curve of your pasta. She's bold, buttery, and creamy AF—you're gonna need a moment (and a napkin).



### メイン・スクイーズ♡

¥900

どのメインにも+サラ ダ・スープ・ドリンク バー!



ラタ・ド・ミー♡ラタト ゥイユ ¥1800

> やわらかくて、滴る場所はぜ〜ん ぶ正解♡ ゆっくりローストしたお 野菜の誘惑は、ナス・ズッキー ニ・トマトがハーブ香るトマトソ ースパスタの上に大集合。 彼女はやわらかくて、アツアツ で、食べ終わるころには思わずさ さやくはず…「ラタ…ド・ミー♡」

クリーミーAF♡ストロガノフ ¥1800

これはおばあちゃんのストロガ ノフじゃない! ジューシーなマ ッシュルームがたっぷり入っ て、なめらかで濃厚なソースが パスタのカーブに絡みつく♡ 彼女は大胆で、バターリッチ で、とことんクリーミーAF。ひ と口ごとに「ちょっと待って... ナプキン必須! 」



メイン・スクイーズ♡

¥900

ADD SALAD, SOUP &
DRINK BAR TO ANY
ENTREE



SO SLOPPY YOU'LL WANT SECONDS PULLED "PORK" ¥2000.-

juicy, dripping, and smothered jackfruit in thick, sticky BBQ sauce.

Stuffed deep into a warm bun and piled high in slaw - one bite won't be enough.

Go ahead, get messy.

BUNS OUT: CHEDDAR GET IT BURGER ¥1900.-

These buns don't lie - thick, and ready to hold all the juicy, melty goodness. Stacked with a sizzling patty and dripping with hot cheddar, this burger isn't shy. It's bold and begging to be handled.

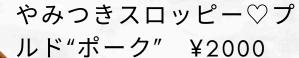
So...cheddar get it while it's hot.



MAIN SQUEEZE

¥900

どのメインにも+サラ ダ・スープ・ドリンク バー!



ジューシーで滴るほどのジャックフルーツを、濃厚でねっとり 甘いBBQソースにたっぷり絡め て♡

アツアツのバンズにギュッと詰 め込み、シャキシャキのスロー を山盛りオン。

ひと口じゃ絶対足りない! さあ、思いきり汚れちゃえ。



バンズ解禁♡チェダー・ゲット・イット・バーガー ¥1900

このバンズに嘘はなし!分厚く て、ジューシーでとろける旨み をしっかりホールド♡

ジュージュー焼けたパティにア ツアツのチェダーが滴り落ち る…このバーガー、恥ずかしが りなんてゼロ。

堂々として、触られるのを待ってる! さぁ、熱いうちにチェダー・ゲット・イット。



MAIN SQUEEZE

¥900

ADD SALAD, SOUP &
DRINK BAR TO ANY
ENTREE



MAGICAL MUSHROOM PIZZA ¥1500.-

Get ready to trip (your taste buds). Layered with wild mushrooms, caramelized onions, and creamy vegan cheese. Finished with truffle oil, and a whisper of arugula —she's earthy, moody, and knows how to work your mouth.

THE QUICKIE PIZZA ¥1500.-

In and out in 15 minutes... just how you like it. This no-fuss, full-pleasure pie starts with sultry marinara, melty vegan mozzarella, and a hot sprinkle of fresh basil. Fast, classic, and always leaves you satisfied — without the commitment.



メイン・スクイーズ♡

¥900

どのメインにも+サラ ダ・スープ・ドリンク バー!



マジカル・マッシュル ーム・ピザ ¥1500

さぁ味覚でトリップの準備を♡ ワイルドマッシュルームにキャラ メリゼしたオニオン、とろけるヴィーガンチーズを重ねて。 仕上げはトリュフオイルとルッ コラのささやき…アーシーで、ム ーディーで、あなたの口を完全に 支配しちゃうピザ。

クイッキー・ピザ♡ ¥1500

15分でイン&アウト…あなた好みに

○ 手間なしで快感たっぷりのこの
ピザは、セクシーなマリナーラ
に、とろけるヴィーガンモッツァ
レラ、仕上げにアツアツのフレッ
シュバジルをパラリ。

早くて、クラシックで、しっかり満たしてくれる…でも後腐れナシ。



# Little Sprouts Kids Menu

1300



#### CHEEZY QUESADILLA

Melted vegan cheddar inside a soft tortilla, served with a side of carrot sticks.



#### MINI MAC

Creamy dairy-free mac & cheese made with a mild cashew sauce.



### PASTA & RED SAUCE

Twirlable noodles with a simple tomato sauce-no spice, all smiles.



#### **VEGGIES & RICE**

Steamed seasonal veggies served over fluffy rice. Mild, nourishing, and easy to love.



### **RAINBOW FRUIT** PLATE

A colorful medley of fresh fruit served with vegan yogurt.



### SPAGHETTI **PANCAKES**

Fluffy pancake batter drizzled into fun spaghetti-like strands.



### リトル・スプラウトキッズ

メニュー



チージー・ケサディーヤ

とろ〜りチーズのトルティーヤ♪ カリカリにんじんスティックつき。.



やさい&ライス

シャキシャキやさいと ホカホカごはん♪ げんきモリモリにな れるよ!





MINI MAC

とろ~りやさしいカ シューナッツソース ♪ まろやかでパクパ クたべられるよ!



レインボー・フ ルーツプレート

Aカラフルくだものでワクワク♪ あまくてジューシー、おやつみたい!



パスタ&レッド ソース

Tツルツルパスタに トマトソース♪ さっぱりあじでモ リモリたべよう!



スパゲッティ・ パンケーキ

ふわふわパンケー キにツルツルパス タ♪ たべるのがたのし くなるよ!







### **Build Your Own Toppings**

Tomatoes Cucumbers

Chickpeas Onions

Carrots Crouton

Cranberry Seeds and Nuts

¥2100

INCLUDE SOUP & DRINK
BAR

### **Pre - Made Salad Options**

#### **Brocc it Like It's Hot**

Crisp broccoli florets with sweet dried cranberries, roasted sunflower seeds, and red onions in a creamy, tangy cashew-based dressing.

### Southwest Swagger

Black beans, roasted corn, and quinoa, dressed with lime, cumin, and fresh herbs

#### Olive You, Orzo

Zesty Mediterranean blend with tender orzo, olives, tomatoes, and fresh herbs drizzled in a lemon-garlic vinaigrette.

### Send Noods, Vietnam Style

Vermicelli noodles, crunchy veg, tofu, fresh herbs, and a citrus-chili dressing

#### **Sweet Peas Are Made of These**

Soft chickpeas, tart cranberries, creamy vegan feta, and fresh spinach tossed in a balsamic glaze.

### My Big Fat Greek Potato Salad

Golden potatoes, crisp green beans, tender zucchini, juicy cherry tomatoes, chickpeas, and red onion tossed in a creamy lemon–dill vegan yogurt dressing.

### **Unlimited Drink Bar Included!!**

### Peachy Clean Vitality Water

Refreshing with a hint of peach, and plum, brightened by apple cider vinegar for a clean, revitalizing sip.

### Berry Glow Vitality Water

Vibrant with pomegranate, grape, and a touch of black rice vinegar, lightly sweetened with brown sugar for a rich, antioxidant-packed boost.

### 止まらない快 サラダ 楽フルコース <sup>&スー</sup>

メニュプ



- トマト
- きゅうり
- ひよこ豆
- たまねぎ

- クランベリー
- 種子とナッツ
- ・にんじん
- クルトン

¥2100

スープ・サラダ・ ドリンクバー付き

### できあいラブ♡サラダ

### ブロッコ・イット・ライク・ イッツ・ホット

クリスピーなブロッコリーに甘酸っぱい ドライクランベリー、香ばしいひまわり の種、赤たまねぎ。カシューナッツベー スのクリーミーでピリッとしたドレッシ ングで仕上げ。

### オリーブ・ユー♡オルゾ

地中海スタイルのオルゾに、オリーブ、トマト、フレッシュハーブ。レモンガーリックビネグレットでさっぱり。

### サウスウェスト・スワッガー

ブラックビーンズ、ローストコーン、キヌアをライム&クミン、フレッシュハーブでドレスアップ。

### センド・ヌード♡ベトナムスタ イル

バーミセリーヌードルにシャキシャキ野菜、豆腐、 フレッシュハーブ。柑橘チリドレッシングで爽やか に

### スウィートピーズ・アー・メイド・ オブ・ディーズ

やわらかいひよこ豆に酸っぱいクランベリー、クリーミーなヴィーガンフェタ、フレッシュほうれん草。バルサミコグレーズでトス。

### マイ・ビッグ・ファット・グリーク・ポテトサラダ

ゴールデンポテトにカリッとしたインゲン、ズッキーニ、ジューシーなミニトマト、ひよこ豆、赤たまねぎ。クリーミーなレモンディル風味のヴィーガンヨーグルトドレッシングで和えて。

### ドリンクバー飲み放題つき!!

### ピーチ・クリーン・ ライフウォーター

ピーチとプラムのさわやかな風味に、アップ ルサイダービネガーをひとさじ。 すっきりクリーンで、元気をよみがえらせる 一杯

### ベリー・グロー・ ライフウォーター

ざくろとぶどうの華やかな風味に、ほんのり黒 酢をプラス。

きび砂糖のやさしい甘さで仕上げた、抗酸化パ ワーたっぷりの一杯。