

食べ放題サラダ メニュー

Salad &
Soup

好みにアレンジ

- トマト
- きゅうり
- ひよこ豆
- たまねぎ
- クランベリー
- 種子とナッツ
- にんじん
- クルトン

¥2100

スープ・サラダ・
ドリンクバー付き

世界中のサラダ

ブロッコ・イット・ライク・ イツツ・ホット

クリスピーナブロッコリーに甘酸っぱい
ドライクランベリー、香ばしいひまわり
の種、赤たまねぎ。カシューナッツベー
スのクリーミーでピリッとしたドレッシ
ングで仕上げ。

オリーブ・ユー♡オルゾ

地中海スタイルのオルゾに、オリーブ、ト
マト、フレッシュハーブ。レモンガーリック
ビネグレットでさっぱり。

サウスウェスト・スワッガー

ブラックビーンズ、ローストコーン、キヌア
をライム＆クミン、フレッシュハーブでドレ
スアップ。

センド・ヌード♡ベトナムスタ イル

バーミセリーヌードルにシャキシャキ野菜、豆腐、
フレッシュハーブ。柑橘チリドレッシングで爽やか
に

スويートピーズ・アー・メイド・ オブ・ディーズ

やわらかいひよこ豆に酸っぱいクランベリー、クリ
ーミーなヴィーガンフェタ、フレッシュほうれん
草。バルサミコグレーズでトス。

マイ・ビッグ・ファット・グリーク・ポ テトサラダ

ゴールデンポテトにカリッとしたインゲン、ズッキーニ、ジュー
シーなミニトマト、ひよこ豆、赤たまねぎ。クリーミーなレモン
ディル風味のヴィーガンヨーグルトドレッシングで和えて。

ドリンクバー飲み放題つき!!

ピーチ・クリーン・ ライフウォーター

ピーチとプラムのさわやかな風味に、アップ
ルサイダービネガーをひとさじ。
すっきりクリーンで、元気をよみがえらせる
一杯。

ベリー・グロー・ ライフウォーター

ざくろとぶどうの華やかな風味に、ほんのり黒
酢をプラス。
きび砂糖のやさしい甘さで仕上げた、抗酸化パ
ワーたっぷりの一杯。

Naughty by Nature

ア プ ・ ア ・ テ ィ - ズ ・ ミ - ♡



ピーチ・プリーズ トスティー
ニ ￥1400

バゲットにジューシーなピーチとクリーミーなスプレッドととろ~り甘いソースで仕上げ♡



ナチョでご満悦 ￥1800



カリカリのナチョチップにスパイシーなブラックビーンズとコーンをドッサリ!

とろ~りヴィーガンチーズが滴り落ち、フレッシュなワカモレと刺激的なトッピングで完成

Naughty by Nature

ア プ ・ ア ・ テ ィ - ズ ・ ミ - ♡

ポップでアツアツ枝豆 ￥800

ほんのり蒸して、ガツツリ味つけ。

オーマイ♡シューマイ ￥1100

やわらかくて、アツアツで、ビーガン
シューマイ



ギョーザでギュッと詰めて￥1100

アツくて、やわらかくて、ビーガン
餃子



Naughty by Nature

P O L Y P L A T T E R S

ふたりだけのスペシャルプレート 2900.-

二人だけのちょっと特別なプレート。
鮮やかなビーツのフムスに温かいピタパン、香ばしくグリルした野菜、マリネしたオリーブとトマト、そして新鮮なフルーツを添えて。
彩り豊かで心地よく、二人でゆったり楽しむのにぴったりの一皿です。



シェアして楽しむ 4人盛り 5900.-

四人で楽しむ豪華なスプレッド。
香ばしくグリルした野菜、なめらかな Baba Ghanoush、鮮やかなビーツフムス、マリネしたトマトとオリーブ、イチジクやモモ、バゲット、ピタパン、そしてブルスケッタまで。贅沢でたっぷりとした盛り合わせは、みんなで分け合ってこそ美味しいが広がります。シェアすることで楽しさも倍増します。



Naughty by Nature

メイン・スカイーズ ❤

¥900

どのメインにも+サラダ・スープ・ドリンクバー!



ラタ・ド・ミー ラタトウイユ
¥1800

ゆっくりローストした、ナス・ズッキーニ・トマトがハーブ香るトマトソースパスタ。

クリーミーストロガノフ
¥1800

ジューシーなマッシュルームがたっぷり入って、なめらかで濃厚なソースがパスタに絡みつく
❤

バターリッチで、クリーミーなパスタ



Naughty by Nature

メイン・スカイーズ ❤

¥900

どのメインにも+サラダ・スープ・ドリンクバー!



炎のハリッサ茄子 2000.-

香ばしくグリルしたナスを、甘辛いハリッサソースで仕上げ、まろやかなヨーグルトの上にのせました。

ピリッとした辛さとほのかな甘み、クリーミーなコクが絶妙に絡み合い、食欲をそそる一品です。

ローカル・ディライト 2000.-

香ばしく焼いたさつまいもの上に、クリーミーなカシューナッツリコッタとほうれん草、爽やかなクランベリーをのせて。ビーツのフムスに広がる彩りは、甘さと酸味、そして素朴な美味しさが絶妙に重なり合うひと皿です。



Green Goddess

メイン・スクイーズ ❤

¥900

どのメインにも+サラダ・スープ・ドリンクバー!



タイバジルライス
"タイ・ミー・アップ". 1800.-

香り豊かなジャスミンライスに、旨みたっぷりのソイチキンをのせて。

濃厚な味わいとバジルの香りがふわっと広がり、スパイシーな刺激で思わず汗ばむ美味しさです。

串焼きケバブプレート. 2000.-

ジューシーなハーブ香る串焼きを香ばしくグリル。
クリーミーなザジキソースと、旨みをしっかり受け止めるやわらかなクスクスを添えました。
ひと口ごとに広がる満足感を楽しめる一皿です。



Green Goddess

メイン・スクイーズ ♡



¥900

どのメインにも+サラ
ダ・スープ・ドリンク
バー!

マジカル・マッシュ
ルーム・ピザ ¥1500

ワイルドマッシュルームにキャラメリゼ
したオニオン、とろけるヴィーガンチー
ズを重ねて。
仕上げはトリュフオイルとルッコラ。

クイッキー・ピザ♡ ¥1500

15分でイン&アウトマリナーラソース
に、とろけるヴィーガンモッツァレラ、
仕上げにアツアツのフレッシュバジル。



地中海のメナージュ・トロワ ¥1600



フラットブレッドにオリーブ、フムス、
たっぷり野菜乗って。
大胆で、しょっぱ旨で、カリッ&やわらか
な食感のサラダピザ。

Green Goddess

メイン・スクイーズ ❤

¥900

どのメインにも+サラダ・スープ・ドリンクバー!



やみつきスロッピー♡プルド
"ポーク" ¥2000

ジューシーで滴るほどのジャックフルーツを、濃厚でねっとり甘いBBQソースにたっぷり絡めて♡
アツアツのバンズにギュッと詰め込み、シャキシャキのスローを山盛り。

チーズ・ゲット・イット・バー^ガ ¥1900

ジュージュー焼けたビーガンパティにアツアツのチーズ。



リラックススペジラップ. 1900.-



香ばしくグリルした野菜をたっぷりと、濃厚なビーツフムスで包み込みました。
ひと口ごとに広がる旨みと彩りは、くつろぎながら楽しむのにぴったり。
ちょっと特別な時間を演出してくれる、遊び心ある一皿です。

リトル・スプラウトキッズ

メニュー

1300



チージー・ケサディーヤ

とろ~りチーズのトル
ティーヤ♪
カリカリにんじんスティックつき。.



MINI MAC

とろ~りやさしいカ
シューナッツソース♪
まろやかでパクパ
クたべられるよ!



パスタ & レッド ソース

ツルツルパスタに
トマトソース♪
さっぱりあじでモ
リモリたべよう!



やさい & ライス

シャキシャキやさいと
ホカホカごはん♪
げんきモリモリにな
れるよ!



レインボー・フ ルーツプレート

カラフルくだもので
ワクワク♪
あまくてジュー
シー、おやつみた
い!



スパゲッティ・ パンケーキ

パスタスタイルに
ふわふわパンケー
キ。
たべるのがたのし
くなるよ!

Naughty by Nature

F I N I S H M E O F F



オレオデライト WITH ソルベ
1100.-

ふんわりカップケーキに、オレオ
をたっぷりのせて。
ひんやりとした爽やかなソルベを
添え、甘さと酸味のコントラスト
が楽しめる贅沢なデザートです。

マンゴークランブル & ソルベ
1100.-

甘くジューシーなマンゴーに、
香ばしいオートクランブルをの
せました。
冷たいソルベを添えて、熱々と
ひんやりのコントラストを楽し
める一品です。

