

# 食べ放題サラダ

## メニュー

Salad & Soup

### 好みにアレンジ

- トマト
- きゅうり
- ひよこ豆
- たまねぎ
- クランベリー
- 種子とナッツ
- にんじん
- クルトン

¥2100

スープ・サラダ・  
ドリンクバー付き

### 世界中のサラダ

#### ブロッコ・イット・ライク・ イツツ・ホット

クリスピーなブロッコリーに甘酸っぱいドライクランベリー、香ばしいひまわりの種、赤たまねぎ。カシューナッツベースのクリーミーでピリッとしたドレッシングで仕上げ。

#### オリーブ・ユー♡オルゾ

地中海スタイルのオルゾに、オリーブ、トマト、フレッシュハーブ。レモンガーリックピネグレットでさっぱり。

#### サウスウェスト・スワッガー

ブラックビーンズ、ローストコーン、キヌアをライム&クミン、フレッシュハーブでドレスアップ。

#### ゲッティン・フレッシュ・イ ン・ベトナム

新鮮なシャキシャキ野菜と豆腐、フレッシュハーブをたっぷり使用し、爽やかな柑橘チリドレッシングで仕上げました。

#### スウィートピーズ・アー・メイド・ オブ・ディーズ

やわらかいひよこ豆に酸っぱいクランベリー、クリーミーなヴィーガンフェタ、フレッシュほうれん草。バルサミコグレースでトス。

#### マイ・ビッグ・ファット・グreek・ポ テトサラダ

ゴールデンポテトにカリッとしたインゲン、ズッキーニ、ジューシーなミニトマト、ひよこ豆、赤たまねぎ。クリーミーなレモンドイル風味のヴィーガンヨーグルトドレッシングで和えて。

### ドリンクバー飲み放題つき!!

#### ピーチ・クリーン・ ライフウォーター

ピーチとプラムのさわやかな風味に、アップルサイダーピネガーをひとさじ。すっきりクリーンで、元気をよみがえらせる一杯。

#### ベリー・グロー・ ライフウォーター

ざくろとぶどうの華やかな風味に、ほんのり黒酢をプラス。きび砂糖のやさしい甘さで仕上げた、抗酸化パワーたっぷりの一杯。

# Naughty by Nature

ア プ ・ ア ・ テ ィ ー ズ ・ ミ ー ♡



ブルスケッタ・バディーズ ¥1400

ジューシーなトマトにガーリック、フレッシュバジル

ピーチ・プリーズ トスティニー ¥1400

バゲットにジューシーなピーチとクリーミーなスプレッドととろ〜り甘いソースで仕上げ♡



ナチョ・アベレージ・フライズ ¥1800

カリカリのカーリーフライにスパイシーなブラックビーンズとコーンをたっぷりのせ、とろ〜りヴィーガンチーズとフレッシュなワカモレ、刺激的なトッピングで仕上げました。



# Naughty by Nature

ア プ ・ ア ・ テ ィ ー ズ ・ ミ ー ♡

ポップでアツアツ枝豆 ¥800

ほんのり蒸して、ガッツリ味つけ。



オーマイ♡シューマイ ¥1100

やわらかくて、アツアツで、ビーガン  
シューマイ



ギョーザでギュッと詰めて¥1100

アツくて、やわらかくて、ビーガン  
餃子



# Naughty by Nature

## P O L Y P L A T T E R S

ふたりだけのスペシャルプレート 2900.-

二人だけのちょっと特別なプレート。  
鮮やかなビーツのフムスに温かいピタパン、香ばしくグリルした野菜、マリネしたオリーブとトマト、そして新鮮なフルーツを添えて。

彩り豊かで心地よく、二人でゆったり楽しむのにぴったりの一皿です。



シェアして楽しむ4人盛り 5900.-

四人で楽しむ豪華なスプレッド。  
香ばしくグリルした野菜、なめらかなババガヌーシュ、鮮やかなビーツフムス、マリネしたトマトとオリーブ、イチジクやモモ、バゲット、ピタパン、そしてブルスケッタまで。  
贅沢でたっぷりとした盛り合わせは、みんなで分け合っこそ美味しさが広がります。シェアすることで楽しさも倍増します。



# Naughty by Nature

メイン・スクイーズ♡

¥900

どのメインにも+サラダ・スープ・ドリンクバー!



ラタ・ド・ミー ラタトゥイユ  
¥1800

ゆっくりローストした、ナス・ズッキーニ・トマトがハーブ香るトマトソースパスタ。

クリーミー ストロガノフ  
¥1800

ジューシーなマッシュルームがたっぷり入って、なめらかで濃厚なソースがパスタに絡みつく



バターリッチで、クリーミーなパスタ



# Naughty by Nature

メイン・スクイーズ♡

¥900

どのメインにも+サラ  
ダ・スープ・ドリンク  
バー!



炎のハリッサ茄子 2000.-

香ばしくグリルしたナスを、甘辛いハリッサソースで仕上げ、まろやかなヨーグルトの上にのせました。

ピリッとした辛さとほのかな甘み、クリーミーなコクが絶妙に絡み合い、食欲をそそる一品です。

---

ローカル・ディライト 2000.-

香ばしく焼いたさつまいもの上に、クリーミーなカシューナッツリコッタとほうれん草、爽やかなクランベリーをのせて。ビーツのフムスに広がる彩りは、甘さと酸味、そして素朴な美味しさが絶妙に重なり合うひと皿です。

---



# Green Goddess

メイン・スクイーズ♡

¥900

どのメインにも+サラ  
ダ・スープ・ドリンク  
バー!



タイバジルライス  
“タイ・ミー・アップ”. 1800.-

香り豊かなジャスミンライスに、旨みたっぷりのソイチキンをのせて。  
濃厚な味わいとバジルの香りがふわっと広がり、スパイシーな刺激で思わず汗ばむ美味しさです。

串焼きケバブプレート. 2000.-

ジューシーなハーブ香る串焼きを香ばしくグリル。  
クリーミーなザジキソースと、旨みをしっかり受け止めるやわらかなクスクスを添えました。  
ひと口ごとに広がる満足感を楽しめる一皿です。



# Green Goddess

メイン・スクイーズ♡

¥900

どのメインにも+サラダ・スープ・ドリンクバー!



マジカル・マッシュ  
ルーム・ピザ ¥1500

ワイルドマッシュルームにキャラメリゼしたオニオン、とろけるヴィーガンチーズを重ねて。  
仕上げはトリュフオイルとルッコラ。

クイッキー・ピザ♡ ¥1500

15分でイン&アウトマリナーソースに、とろけるヴィーガンモッツアレラ、仕上げにアツアツのフレッシュバジル。



地中海のメナージュ・トロワ ¥1600

フラットブレッドにオリーブ、フムス、たっぷり野菜乗って。  
大胆で、しょっぱ旨で、カリッ&やわらかな食感のサラダピザ。



# Green Goddess

メイン・スクイーズ♡

¥900

どのメインにも+サラダ・スープ・ドリンクバー!



やみつきスロッピー♡プルド  
“ポーク” ¥2000

ジューシーで滴るほどのジャックフルーツを、濃厚でねっとり甘いBBQソースにたっぷり絡めて♡  
アツアツのバンズにギュッと詰め込み、シャキシャキのスローを山盛り。

チェダーチーズ・ゲット・イット・バー  
ガー ¥1900

ジュージュー焼けたビーガンパティにアツアツのチェダーチーズ。



リラックスベジラップ. 1900.-

香ばしくグリルした野菜をたっぷりと、濃厚なビーツフムスで包み込みました。  
ひと口ごとに広がる旨みと彩りは、くつろぎながら楽しむのにぴったり。  
ちょっと特別な時間を演出してくれる、遊び心ある一皿です。



# リトル・スプラウトキッズ メニュー

1300



## チーズ・ケサディーヤ

とろ〜りチーズのトル  
ティーヤ♪  
カリカリにんじんスティッ  
クつき。.



## MINI MAC

とろ〜りやさしいカ  
シューナッツソース  
♪  
まるやかでパクパ  
クたべられるよ!



## パスタ&レッド ソース

ツルツルパスタに  
トマトソース♪  
さっぱりあじでモ  
リモリたべよう!



## やさい&ライス

シャキシャキやさいと  
ホカホカごはん♪  
げんきモリモリにな  
れるよ!



## レインボー・フ ルーツプレート

カラフルくだもので  
ワクワク♪  
あまくてジュー  
シー、おやつみた  
い!



## スパゲッティ・ パンケーキ

パスタスタイルに  
ふわふわパンケー  
キ。  
たべるのがたのし  
くなるよ!

# Naughty by Nature

F I N I S H M E O F F



オレオデライト WITH ソルベ  
1100.-

ふんわりカップケーキに、オレオをたっぷりのせて。  
ひんやりとした爽やかなソルベを添え、甘さと酸味のコントラストが楽しめる贅沢なデザートです。

---



マンゴークランブル & ソルベ  
1100.-

甘くジューシーなマンゴーに、香ばしいオートクランブルをのせました。  
冷たいソルベを添えて、熱々とひんやりのコントラストを楽しめる一品です。

---

